

Rolf-Watter-Sportfest



Förderwettkämpfe
Lauf - Sprint
Hürden
Sprung



Regensburg
Uni-Stadion
Samstag
15. Mai



TELIS FINANZ

2010



15. Mai

Bahn

Landesoffenes Rolf-Watter-Sportfest 2010

mit Förderwettkämpfen des BLV - Lauf, Sprint, Sprung

Termin: Samstag, 15. Mai 2009, Beginn 11.15 Uhr
Wettkampfort: Regensburg, Uni-Stadion, Josef-Engert-Straße
Ausrichter: LG Telis Finanz Regensburg



Wettbewerbe:

- Männer:** 100 m (13.40), 200 m (14.55), 400 m (17.55), 800 m (15.45), 3.000 m (18.50/19.05), 110 m Hü (11.15), 400 m Hü (12.10), 2000 m Hi (16.45), 4x100 m (11.35), Weit (15.15), Hoch (17.00), Stabhoch (16.20), Kugel (17.55), Speer (17.00) -
- Männl. Jgd. A:** 100 m (13.40), 200 m (14.55), 400 m (17.55), 800 m (15.45), 3000 m (19.05), 110 m Hü (11.15), 400 m Hü (12.10), 2000 m Hi (16.45), 4x100 m (11.35), Weit (13.25), Hoch (17.00), Stabhoch (16.20), Kugel (14.25), Speer (17.00) -
- Männl. Jgd. B:** 100 m (13.40), 200 m (14.55), 400 m (17.55), 800 m (16.00), 3000 m (19.05), 400 m Hü (12.10), 2000 m Hi (16.45), 4x100 m (11.35), Hoch (15.15), Weit (17.00), Stabhoch (16.20), Kugel (17.00), Speer (15.20) -
- Schüler A:** 100 m (13.25), 2000 m (17.10), Hoch (15.15), Stabhoch (14.20), Kugel (12.55) -
- Frauen:** 100 m (12.45), 200 m (14.25), 400 m (17.30), 800 m (15.30), 3.000 m (18.30), 100mHü (11.15), 400m Hü (11.55), 2000 m Hi (16.20), 4x100 m (11.35), Weit (11.45), Hoch (13.25), Stabhoch (14.20), Kugel (12.10), Speer (14.20) -
- Weibl. Jgd. A:** 100 m (12.45), 200 m (14.25), 400 m (17.30), 800m (15.30), 3000 m (18.30), 100mHü (11.15), 400mHü (11.55), 2000 m Hi (16.20), 4x100 m (11.35), Weit (16.10), Hoch (13.45), Stabhoch (14.20), Kugel (12.10), Speer (14.20) -
- Weibl. Jgd. B:** 100 m (12.45), 200 m (14.25), 400 m (17.30), 800m (15.30), 3000 m (18.30), 100mHü (11.15), 400mHü (11.55), 4x100 m (11.35), Weit (14.00), Hoch (12.10), Stabhoch (11.45), Kugel (12.10), Speer (13.25)
- Schülerinnen A:** 100 m (12.25), 800 m (15.20), 2000 m (17.00), Weit (11.45), Kugel (15.30) -

alle Läufe mit Ausnahme der Schülerklassen werden bei allen Altersklassen durchlaufend rein nach Leistung gesetzt, beginnend mit dem schwächsten Lauf.

Meldungen: Thomas Stockmeier, Meraner Straße 15, 93057 Regensburg,
Tel. 0941/43828 - Fax 0941/4607743 -
E-Mail: meldung@lg-regensburg.de

Für alle Läufe bitte **Bestleistung 2009 oder 2010** angeben,
falls nicht, erfolgt die Laufeinteilung willkürlich

Meldeschluss: 10.05.2010 (Posteingang) -
Nachmeldungen am Wettkampfort bis 60 Min. vor d. jew. Wettbew.

Org.gebühren: Männer und Frauen Euro 5.-, Jgd. Euro 4.-, Schüler/innen Euro 3.-
Nachmeldungen: plus Euro 1.- bis Veranstaltungstag, am Veranstaltungstag selbst plus Euro 3.-

Ehrungen: Die ersten Acht erhalten Urkunden; der Gesamtsieger des 800 m Laufes erhält den „Rolf-Watter-Gedächtnispreis“



Rolf-Watter-Sportfest

mit Förderwettkämpfen Lauf, Sprint und Sprung

Zeitplan: Samstag, 15. Mai 2010

Zeit	Männer	mJA	mJB	Schüler A	Frauen	wJA	wJB	Sch'innen A
11:15	110 m Hü(1)	110 m Hü(2)			100 m Hü(3)	100 m Hü(4)	100 m Hü(5)	
11:35	4x100 m (2)	4x100 m (2)	4x100 m (2)		4x100 m (1)	4x100 m (1)	4x100 m (1)	
11:45					Weit 1		Hoch/Stab	Weit 2
11:55	Diskus (MK)	Diskus (MK)	Diskus (MK)		400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	
12:10	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü		Kugel	Kugel	Kugel	
12:25								100 m
12:45					100 m	100 m	100 m	
12:55				Kugel			Speer	
13:25		Weit 1		100 m	Hoch	Hoch		
13:40	100 m	100 m	100 m				Weit 2	
14:20	Diskus MK	Diskus MK		Stab	Speer/Stab	Speer/Stab		
14:25		Kugel			200 m	200 m	200 m	
14:55	200 m	200 m	200 m					
15:15	Weit 1		Hoch	Hoch				
15:20			Speer					800 m
15:30					800 m	800 m	800 m	Kugel
15:45	800 m	800 m						
16:00			800 m			Weit 2		
16:20	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch		2000 m Hi	2000 m Hi		
16:45	2000 m Hi	2000 m Hi	2000 m Hi					
17:00	Hoch	Hoch	Kugel/Weit 1					
17:00	Speer	Speer						2000 m
17:10				2000 m				
17:30					400 m	400 m	400 m	
17:55	Kugel/400 m	400 m	400 m					
18:30					3.000 m	3.000 m	3.000 m	
18:50	3.000 m							
19:05		3.000 m	3.000 m					

vorläufiger Zeitplan

Achtung!

Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten unabhängig der Altersklasse gesetzt. Wir beginnen laut Zeitplan mit dem langsamsten Lauf bis hin zum schnellsten. Bei allen Mittel- und Langstreckenläufen ist die Startnummer am Rücken zu tragen, da 10 Minuten vor den Läufen an den Callpoints Einlaufnummern (auf der Brust zu tragen) verteilt werden. Diese sind nach dem Lauf an den Callpoints wieder abzugeben. Die Zahl in Klammern hinter den Hürdenläufen gibt die Reihenfolge an.