

Herausforderungen



Echt hart, Graubünden-Marathon

Laufenerlebnis für Fortgeschrittene und europäische Steinböcke

Nach der Ausweichstrecke auf den Piz Scalottas im letzten Jahr führt der Graubünden-Marathon 2011 wieder aufs Parpaner Rothorn. Der Startschuss zur neunten Austragung des Graubünden-Marathon fällt am 25. Juni 2011 um 9.15 Uhr in der Kantonshauptstadt Chur und endet auf dem Parpaner Rothorn auf 2865 m ü. M. Nicht nur die Distanz, vor allem die Topographie fordert von den Läufern alles. Die Strecke windet sich über 2682 Höhenmeter serpentinartig auf den Lenzerheidner Hausberg. Die 42.195 Kilometer sind extrem. Extrem hart. Extrem steil. Aber auch extrem schön. Nach dem notwendigen Kraftakt und Energieeinsatz werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem sagenhaften Panorama belohnt.

Für Spannung und Abwechslung am Laufevent sorgen nebst dem Marathon auch der Rothorn-Run, der 20 Miles und der Graubünden-Halbmarathon. Der Rothorn-Run mit Start in Lenzerheide und Ziel auf dem Rothorn Gipfel darf keinesfalls unterschätzt werden. Steiniger Untergrund, 1414 Höhenmeter und eine Distanz von 11.5 Kilometern - eine Herausforderung, welche zahlreiche Läufer an den Start lockt. Der beliebte 20 Miles (31.1 Km, + 1268 m / - 402 m) mit Start um 9.15 Uhr in Chur und Ziel im Dorf von Lenzerheide sorgt auch dieses Jahr für Hochspannung. Auf der 21.1 Kilometer langen Halbmarathon- Strecke von Churwalden nach Lenzerheide sind 755 Höhenmeter zu überwinden. Der Halbmarathon ist aufgrund seiner Streckenführung weniger extrem als beispielsweise der Rothorn-Run und spricht ein breiteres Publikum an.

Der 9. Graubünden-Marathon wartet mit einer Neuigkeit auf die Teilnehmer. Zum ersten Mal können 3-er Teams die Strecke von Churwalden aufs Parpaner Rothorn gemeinsam meistern. Die neue 3-er Staffel steht ganz unter dem Motto „gemeinsam sind wir stark“. Der Teamspirit und der Spass am Laufen stehen dabei im Vordergrund.

Facts zum Graubünden-Marathon, 20 Miles und Rothorn Run

Datum: 25. Juni 2011
Startgeld: Marathon CHF 95.-/Euro 63.-, 20 Miles CHF 72.-/Euro 48.-,
Run CHF 48.-/Euro 32.-, Halbmarathon CHF 62.-/Euro 41.-
Anmeldung: bis 4. Juni 2011, Nachmeldungen mit Aufpreis möglich
Start: Marathon und 20 Miles 9.15 Uhr in Chur,
Halbmarathon 9.30 Uhr in Churwalden,
Rothorn Run 10.00 Uhr in Lenzerheide

Weitere Infos: www.graubuenden-marathon.ch oder Tel. 081 385 11 22

Lenzerheide Marketing, Postfach, Ch-7078 Lenzerheide.

Tel. +41 (0)81 385 11 20 - Fax +41 (0)81 385 11 21 - Mail info@lenzerheide.com

Graubünden-Marathon

25. Juni 2011

www.graubuenden-marathon.ch

graubünden
marathon
over the top

25. Juni 2011

 Lenzerheide



Graubünden-Marathon

42.2 km, +2682 m / -402 m | Chur – Lenzerheide – Rothorn, Start 9.15 Uhr

3-er Staffel **NEU**

Infos unter www.graubuenden-marathon.ch

20 Miles

31.1 km, +1268 m / -402 m | Chur – Lenzerheide, Start 9.15 Uhr

Rothorn-Run

11.5 km, +1414 m | Lenzerheide – Rothorn, Start 10.00 Uhr

Graubünden-Halbmarathon

21.1 km, +755 m / -402 m | Churwalden – Lenzerheide, Start 9.30 Uhr

Graubünden-Walking

Am Sonntag, 26. Juni 2011 findet das Graubünden-Walking mit drei verschiedenen Strecken statt.

Anmeldung: bis 4. Juni 2011, Nachmeldungen gegen Aufpreis möglich

Weitere Informationen:

Tel. +41 (0)81 385 11 22, www.graubuenden-marathon.ch, www.graubuenden-walking.ch