



26. Juni

Wald/Straße

26. Bernhardswalder Sommerlauf



Termin: Sonntag, 26. Juni 2011, Beginn 7.30 Uhr

Wettkampfort: Sportplatz Bernhardswald (16 km nordöstlich von Regensburg)

Ausrichter: TSV Bernhardswald - Abteilung Ski und Orientierungslauf

Wettbewerbe: 21,1 km (Halbmarathon): Start 9.00 Uhr

Frauen Jugend, HK, W30, W35, W40, W45, W50, W55 und älter

Männer Jugend, HK, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60 und älter

10 km Start 9.10 Uhr

6,2 km für Jederfrau-mann

Frauen Jugend, HK, W30, W40, W50 und älter

Frauen Jugend, HK, W40, W50 und älter

Männer Jugend, HK, M30, M40, M50, M60 und älter

Männer Jugend, HK, M40, M50, M60 und älter

1,6 km Kidsrun - Start 8.40 Uhr

10 km Nordic-Walking für Jederfrau-mann: Start 9.00 Uhr

21097 m (Halbmarathon) **Power-Nordic-Walking:**

Start 8:30 Uhr - Zeitlimit 3,5 Stunden

Frauen HK (bis 40); Master (Ü40) - Männer HK (bis 40); Master (Ü40)

Streckenbeschr.: Forststraßen im Kreuther- und Donaustauffer Forst, Rundstrecke mit Pendelteil, abwechslungsreiches Gelände, gut markierte Strecken mit Anzeige für jeden Kilometer. Auf der Halbmarathonstrecke sind insgesamt 375 Höhenmeter zu bewältigen.

Meldungen: Vereins- und Gruppenmeldungen mit Name, Vorname, Geb.jg. an
Florian Pielmeier
Schlesierstraße 3
93170 Bernhardswald
Tel. 09407/30862
E-Mail: florian.pielmeier@gmx.de
Internet: www.sommerlauf.net

Einzelmeldungen mit beigef. Verrechnungsscheck bzw. Überweisung an:
TSV Bernhardswald
Raiffeisenbank Wenzenbach
BLZ: 750 601 50 Nr. 402 734 990
und Meldedaten bzw. Anschrift an Adresse siehe links

Meldeschluss: Montag, 20. Juni 2011 (Datum des Poststempels)

Achtung! Anmeldung nur nach erfolgter Bezahlung gültig

Meldegebühren: Euro 15.- für 21,1 km, Euro 12.- für 10 km, Euro 10.- für 6,2 km + 10 km Nord.-W.

Überweisungsschluss: Montag, 20. Juni 2011

Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Lauf (Nachmeldegebühr 5,- Euro)

Startunterlagen: Ausgabe ab 7.30 Uhr im Vereinsheim - Sicherheitsnadeln sind mitzubringen

Umkleide/Dusche: im Vereinsheim und in der angrenzenden Schule

Auszeichnungen: Für die Altersklassensieger und Zeitschnellsten Pokale und Sachpreise, Urkunden für jeden Teilnehmer nach dem Lauf

Neu! Kinderbetreuung: Während dem Lauf ist eine Betreuung für Kinder ab 3 Jahren möglich. Nur nach Voranmeldung!