30. Dachauer Frühjahrslauf über 10 km und 4km

1. Mai 2019

Termin: Mittwoch, 1. Mai 2019

Ausrichter: ASV Dachau, Abt. Leichtathletik

Ort: Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau

Zeitplan: Startnummernausgabe 8.00 - 9.30 Uhr, Start 10.00 Uhr

Strecken: 10 km für Frauen und Männer (1 Runde durch das Dachauer Moos)
4 km Jedermannslauf für Frauen, Männer, Jugend und Schüler
(1 Runde um den Dachauer Stadtwald), alles Teerstraßen, 10 km amtlich vermessen, weitgehend verkehrsgesperrt und Kilometerangabe
Streckenrekord: Männer 31:17 min., Frauen 36:16 min.

Wertung: 10 km Männer: MHK M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 und älter
10 km Frauen: WHK W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W 65 und älter
10 km Jugend: MJ U20 /18, WJ U 20/18
Es erfolgt Einzelwertung und Mannschaftswertung für Männer und Frauen

4 km Frauen, Männer, MJ U 20/18/16/14/12/, WJ U 20/18/16/14/12
Es erfolgt Einzelwertung und Mannschaftswertung oder Paarlaufwertung

Siegerehrung: Ab 12.00 Uhr am ASV Gelände

Startgebühren:

	Frauen	Männer	Jugend	Schüler
10 km	€ 12,-	€ 12,-	€ 5,-	
4 km	€ 6,-	€ 6,-	€ 5,-	€ 5,-

Die Meldegebühren sind am Veranstaltungstag in bar zu bezahlen.
Überweisung oder Abbuchung ist nicht möglich.
Für Nachmeldungen beträgt die zusätzliche Gebühr € 2,00

Voranmeldung: Bis 25. April 2019 unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ort und Strecke (4 km oder 10 km)
im Internet: http://www.asv-dachau.de, mit "Online-Anmeldung"

Nachmeldung: Am Wettkampftag von 8.00 - 9.30 Uhr möglich

Ergebnisliste: kostenlos im Internet

Verpflegung: Nach dem Lauf werden Getränke gereicht

Auszeichnungen: Der schnellste männliche und weibliche Teilnehmer erhalten jeweils eine Siegerprämie in Höhe von 50,-€ (nur für 10 km Lauf nicht für 4 km Lauf).
Für die Erstplatzierten einer jeden Klasse stehen Ehren- und Sachpreise zur Verfügung! Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde!
Alle bei der Siegerehrung anwesenden Läufer nehmen, durch die nach dem Lauf abgegebene Startnummer, an einer Verlosung von Sachpreisen teil.
Die Veranstaltung ist ein vom DLV genehmigter Lauf.

ASV Dachau Leichtathletik