



7. Juli

Wald / Straße

## Bernhardswalder Sommerlauf 2019

Termin: Sonntag, 7. Juli 2019  
Ort: Neues Vereinsheim TSV Bernhardswald  
Ausrichter: TSV Bernhardswald  
– Abteilung Ski und Orientierungslauf



Wettbewerbe: **Massenstart für alle Bahnen:**  
**09:30 Uhr außer Labyrinth Sprint**  
Der Labyrinth-Sprint wird ab 10.00 Uhr geöffnet.

26,7 Kilometer Trail Run.  
16,4 Kilometer Trail Run.  
10,0 Kilometer Trail Run.  
10,0 Kilometer Lauf  
5,0 Kilometer Schnupper Trail  
1,0 Kilometer Labyrinth-Sprint

Zielschluss ist um 12.30 Uhr für alle Läufe.

Strecken: Forststraßen im Kreuther- und Donaustauer Forst  
Abwechslungsreiches Gelände, gut markierte Strecken  
mit Anzeige für jeden Kilometer

Meldungen: Ab 01. Februar 2019 online  
oder per email an [info@sommerlauf.net](mailto:info@sommerlauf.net)  
per Post an:  
Alfons Ebneht, Gartenstraße 10, D-93177 Altenthann  
unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Laufstrecke.

Meldeschluss: 30. Juni 2019

Nachmeldung/ Startnummernausgabe: Nachmeldungen und Startnummernausgabe sind am  
07.07.2019 ab 07:30 Uhr möglich  
Die Nachmeldegebühr beträgt 3,00 EUR.

Sonstiges Im neuen Vereinsheim stehen Umkleidekabinen, Duschen  
und Toiletten zur Verfügung. Alle Teilnehmer erhalten eine  
Urkunde. Die Zeitschnellsten und Altersklassen-Sieger  
erhalten zusätzlich Auszeichnungen

Weiter Informationen unter: [www.sommerlauf.net](http://www.sommerlauf.net)

Teilnehmerzahl auf 500 Personen begrenzt.