

Zeitplan

3.000m Challenge am 4. Juli 2020 in Regensburg

15.00 Uhr 150m weiblich Lauf 1
15.05 Uhr 150m weiblich Lauf 2
15.10 Uhr 150m weiblich Lauf 3
15.15 Uhr 150m weiblich Lauf 4
15.20 Uhr 150m weiblich Lauf 5
15.25 Uhr 150m weiblich Lauf 6
15.30 Uhr 150m männlich Lauf 1
15.35 Uhr 150m männlich Lauf 2
15.40 Uhr 150m männlich Lauf 3
15.45 Uhr 150m männlich Lauf 4
15.50 Uhr 150m männlich Lauf 5

16.00 Uhr 300m weiblich Lauf 1
16.05 Uhr 300m weiblich Lauf 2
16.10 Uhr 300m weiblich Lauf 3
16.15 Uhr 300m weiblich Lauf 4
16.20 Uhr 300m weiblich Lauf 5
16.25 Uhr 300m weiblich Lauf 6
16.30 Uhr 300m männlich Lauf 1
16.35 Uhr 300m männlich Lauf 2
16.40 Uhr 300m männlich Lauf 3
16.45 Uhr 300m männlich Lauf 4
16.50 Uhr 300m männlich Lauf 5
16.55 Uhr 300m männlich Lauf 6

17.15 Uhr 800m Lauf 1 - Frauen, wU20, wU18
17.25 Uhr 800m Lauf 2 - Schüler M13 bis M10
17.35 Uhr 800m Lauf 3 – Schülerinnen W13 bis W10

17.45 Uhr 1.000m Lauf 1 mixed
17.55 Uhr 1.000m Lauf 2 mixed
18.05 Uhr 1.000m Lauf 3 mixed
18.15 Uhr 1.000m Lauf 4 mixed

18.30 Uhr 3.000m Lauf 1 mixed
18.50 Uhr 3.000m Lauf 2 mixed
19.10 Uhr 3.000m Lauf 3 mixed
19.30 Uhr 3.000m Lauf 4 mixed
19.50 Uhr 3.000m Lauf 5 mixed
20.10 Uhr 3.000m Lauf 6 mixed
20.30 Uhr 3.000m Lauf 7 mixed
20.50 Uhr 3.000m Lauf 8 mixed
21.05 Uhr 3.000m Lauf 9 mixed
21.20 Uhr 3.000m Lauf 10 mixed