



# 30. Dachauer Frühjahrslauf über 10 km und 4km

## 1. Mai 2019



- Termin:** Mittwoch, 1. Mai 2019
- Ausrichter:** ASV Dachau, Abt. Leichtathletik
- Ort:** Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau
- Zeitplan:** Startnummernausgabe 8.00 - 9.30 Uhr, Start 10.00 Uhr
- Strecken:** 10 km für Frauen und Männer (1 Runde durch das Dachauer Moos)  
4 km Jedermannslauf für Frauen, Männer, Jugend und Schüler  
(1 Runde um den Dachauer Stadtwald), alles Teerstraßen, 10 km amtlich  
vermessen, weitgehend verkehrsgesperrt und Kilometerangabe  
Streckenrekord: Männer 31:17 min., Frauen 36:16 min.
- Wertung:** 10 km Männer: MHK M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 und älter  
10 km Frauen: WHK W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W 65 und älter  
10 km Jugend: MJ U20 /18, WJ U 20/18  
Es erfolgt Einzelwertung und Mannschaftswertung für Männer und Frauen
- 4 km Frauen, Männer, MJ U 20/18/16/14/12/, WJ U 20/18/16/14/12  
Es erfolgt Einzelwertung und Mannschaftswertung oder Paarlaufwertung
- Siegerehrung:** Ab 12.00 Uhr am ASV Gelände
- Startgebühren:**
- |       | Frauen | Männer | Jugend | Schüler |
|-------|--------|--------|--------|---------|
| 10 km | € 12,- | € 12,- | € 5,-  |         |
| 4 km  | € 6,-  | € 6,-  | € 5,-  | € 5,-   |
- Die Meldegebühren sind am Veranstaltungstag in bar zu bezahlen.  
Überweisung oder Abbuchung ist nicht möglich.  
Für Nachmeldungen beträgt die zusätzliche Gebühr € 2,00
- Voranmeldung:** Bis 25. April 2019 unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ort  
und Strecke (4 km oder 10 km)  
**im Internet:** <http://www.asv-dachau.de>, mit "Online-Anmeldung"
- Nachmeldung:** Am Wettkampftag von 8.00 - 9.30 Uhr möglich
- Ergebnisliste:** kostenlos im Internet
- Verpflegung:** Nach dem Lauf werden Getränke gereicht
- Auszeichnungen:** Der schnellste männliche und weibliche Teilnehmer erhalten jeweils eine  
Siegerprämie in Höhe von 50,-€ (nur für 10 km Lauf nicht für 4 km Lauf).  
Für die Erstplatzierten einer jeden Klasse stehen Ehren- und Sachpreise  
zur Verfügung! Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde!  
Alle bei der Siegerehrung anwesenden Läufer nehmen, durch die nach dem  
Lauf abgegebene Startnummer, an einer Verlosung von Sachpreisen teil.  
**Die Veranstaltung ist ein vom DLV genehmigter Lauf.**