



5. Dezember

Straße / Parkwege

## Intersport-Tahedi-Nikolauslauf mit Bischofshof-Firmenstaffel über 10 km

Termin: Sonntag, 5. Dezember 2021, Beginn 10.30 Uhr  
Wettkampfort: Regensburg, Städt. Stadion am Oberen Wöhrd, Lieblstr. 26  
Ausrichter: LG Telis Finanz Regensburg

Strecken/Startz.: 10km Elite Männer, Frauen - Zielschluss 40 Minuten (12.00 Uhr)  
10km Volkslauf für Männer, Frauen + AK 40/50/60/70 (12.45 Uhr)  
5 km Elite Mä./Fr. - Zielschluss 20 Minuten (11.00 Uhr)  
5 km Funrun Männer, Frauen, wJA/B, mJA/B (11.25 Uhr)  
1,66 km für alle Schülerkl. von M/W15 bis M/W8 (10.30 Uhr)  
6x1,66km Frauen, Männer (12.45 Uhr) - Firmenstaffel (ab Jg. 2011)  
In den Eliteläufen gibt es nur eine Männer-/Frauenwertung

Meldungen: online unter <http://www.zeitgemaess.de/> ab 1. Sept. 2021

Org.gebühren: 10.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler) - Staffeln 30/35\*/40\*\* Euro  
\*ab 1. Oktober 2021: 12.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler)  
\*\*ab 15. Nov. 2021: 15.- Euro (5/10km) - 5.- Euro (Schüler)  
es gibt keine Nachmeldungen  
**Onlineanmeldeschluss: 01.12.2021 - 23:59 Uhr**

Neuerungen: **vermessene, bestenlistenreife Strecken 5km und 10km  
vollelektronische Chip-Zeitnahme  
Online-Urkundenausdruck**

Startunterlagen: Bühne der alten Sporthalle am Oberen Wöhrd  
Umkl./Duschen: in den Umkleieräumen der alten Sporthalle

Anfahrt: über BAB Weiden-München, Abfahrt Pfaffenstein, stadteinwärts auf der Frankenstraße bis zur nächsten Ampel, dort links abbiegen in die Würzburger Str., nächste rechts in die Alte Nürnberger Str. (Beschilderung „Oberer Wöhrd“ folgen), nächste rechts, Oberpfalzbrücke und Pfaffensteiner Steg überqueren, nächste rechts Lieblstr., nach ca 200 m Städt. Halle am Oberen Wöhrd (Lieblstr. 26).

Streckenführung: absolut flacher Parabsolut flacher Parcours auf Parkwegen und Straßenabschnitten im Stadionbereich des Städtischen Stadions am Oberen Wöhrd (ehemaliges Gelände der RT) auf einer 1,66 km-langen Runde, drei Mal und von den 10 km-Teilnehmern mit Firmenstaffeln sechs Mal durchlaufen werden muss.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl u. andere Schäden jegl. Art. Teilnahme auf eigene Gefahr.